

Nota de Prensa

DANZA INTEGRAL: CONÓCETE MÁS Y CUÍDATE MEJOR

*Dentro de la I edición de Escuela de Verano de la AECS, que tendrá lugar en Madrid del 27 de junio al 22 de junio, se impartirá el curso **`Danza integral: Creativa, Consciente y Vital`**.*

El [curso](#) se celebrará los días 1,2 y 3 de julio de 15:00 a 21:00 y tendrán lugar en uno de los campus que tiene la **AECS en Madrid** (UC3M – Puerta de Toledo, Fundación Telefónica en c/ Gran Vía, y UC3M – Getafe). Será impartido por la profesora M^a Belén Capapé Abós, que con más de 12 años de experiencia en la aplicación de la danzaterapia, buscará promover la integración cognitiva, física y social del individuo: “La danzaterapia se aplica a **todas las edades y colectivos**, el lema *`Todos podemos bailar`* utiliza un enfoque humanista, holístico, transpersonal, sistémico e integrativo”.

Entre los **beneficios de la danzaterapia**, están los de “liberar el estrés y las tensiones, desarrollar la seguridad y confianza en uno mismo, la ayuda para encontrar la salud y el equilibrio personal o la ayuda para la conexión con las emociones” afirma M^a Belén Capapé. A lo largo de los 3 días se distribuirán **6 sesiones diferentes**, repartidas entre *física, expresiva, comunicativa y emocional*.

Para el acceso al curso se priorizarán alumn@s con estudios universitarios dentro de la rama de **Salud**, terminados o en curso tanto a nivel nacional como internacional. Los profesionales de la comunicación en organismos públicos de salud obtendrán también prioridad, lo que no significa que cualquiera que esté interesado en vivir la experiencia no **pueda acudir al curso**.

José Luis Ibáñez Rivero